

Winterferien - Woche 1

In den Ferien kann man verreisen, die Großeltern besuchen, zu Hause sein oder zu uns in den Hort kommen. Hier sind Kinder - nicht zu viele - mit denen man nach Herzenslust spielen kann! Bei dem herrlichen Sonnenschein, der uns an den ersten Ferientagen begleitete, haben wir das Spielen auf die verschiedene Spielplätze verlagert: Am Montag wanderten wir nach Groß Grenz, am Dienstag besuchten wir den Bröbberower Spielplatz. Den Schwaaner Spielplatz am Lindenbruch entdeckten wir am Freitag! Bewegung an der frischen Luft - das passte perfekt zu unserem Motto: **GESUNDE WOCHEN.**

Die Kinder wussten ganz genau Bescheid, was zu einer gesunden Lebensweise gehört. So haben wir in dieser Woche vieles unternommen, um uns dieses bewusst zu machen:

Spielplatz in Groß Grenz



Auf dem Schulhof



Bewegung an der frischen Luft



Spielplatz in Schwaan





Wir entdecken die Umgebung, finden Spuren des Winters, aber auch die ersten Anzeichen des Frühlings.

Erholung



Es wurde gewogen, gemessen und gerechnet, ...

Gesunde Ernährung

Wir backen Pancakes aus gesunden Zutaten

gemischt und gerührt, ...



gebacken ...

und natürlich genascht!



Sport

Rückenschule und Kinder-Yoga

