



Hortangebot "KlasseEssen" für das Schuljahr 2018/ 2019



"Essen hält Leib und Seele zusammen"
altes Sprichwort

Liebe Eltern, liebe Kinder,

"Nahrhaft, schmackhaft, ausgewogen!" wird der Schwerpunkt unserer pädagogischen Angebotsarbeit zum Themenbereich **"KlasseEssen"** auch im neuen Schuljahr sein.

Im Rahmen dieses Angebotes werden wir:

- anhand der Ernährungspyramide genauer betrachten, welche Lebensmittel unser Körper in welcher Menge benötigt, um gesund zu bleiben;
- durch vielfältige Sinneserfahrungen den Geschmack, Geruch und das Aussehen von Lebensmitteln erkunden;
- bei mindestens einem Einkauf und einer Exkursion ermitteln, woher unsere Lebensmittel stammen;
- gemeinsame Mahlzeiten vorbereiten, miteinander genießen und erleben;
- unsere Lieblingsrezepte aus Omas- und Opas-Zeiten sammeln und ausprobieren;
- Nahrungsmitteln in Experimenten erforschen
- unter dem Thema "Die Welt ist offen"; probieren wir internationale Gerichte

Das Angebot wird uns von der Ernte im Herbst bis zu den Früchten im Sommer begleiten.

Wenn Sie, liebe Eltern Anregungen, Materialien mal Obst, Gemüse oder andere Lebensmittel zu unserem Angebot beisteuern können, sprechen Sie mich bitte an.

Wir freuen uns auf eine **"leckere, schmackhafte und gesunde"** Zeit.

Das Angebot " KlasseEssen" wird alle 14 Tage Dienstag 14.30- ca. 15.15 Uhr im Wechsel mit dem Angebot "Kreativ-Stübchen" stattfinden

Angebotsleiterin Beate Krüger