

# Vorschulsport im Januar 2026

Nach der  
sind wir im Januar  
in den Vorschulsport  
Kinder kamen  
viel  
in die Sportstunde  
nahmen wir uns  
Ankommen,  
bekannter Rituale  
um einen sanften  
Ferien zu



Weihnachtspause  
wieder gemeinsam  
gestartet. Die  
motiviert und mit  
Bewegungsfreude  
zurück. Zu Beginn  
Zeit zum  
Wiederholen  
und zum Aufwärmen,  
Einstieg nach den  
ermöglichen.

Ein Schwerpunkt lag in diesem Monat auf Bewegung und Musik. Die Kinder bewegten sich passend zu verschiedenen Musikrichtungen und Tempi und setzten dabei ihren Körper bewusst ein. Kleine Tanz- und Bewegungsspiele förderten Rhythmusgefühl, Koordination und Ausdrucksfähigkeit.

Auch Ballspiele wurden weiterhin angeboten. Die Kinder übten das Werfen, Fangen und Rollen und konnten ihre Fähigkeiten sowohl einzeln als auch in Partner- und Gruppenspielen vertiefen. Dabei zeigte sich, dass viele Kinder sicherer im Umgang mit dem Ball geworden sind und zunehmend aufeinander Rücksicht nehmen.

Besonders schön war zu beobachten, wie selbstverständlich die Kinder miteinander agierten, Regeln einhielten und sich gegenseitig unterstützten. Die Gruppe ist weiter zusammengewachsen und zeigt viel Freude an gemeinsamer Bewegung.

Ich freue mich auf die kommenden Monate und viele weitere fröhliche und bewegungsreiche Sportstunden.

Susanne P.



Freie Schule Bröbberow

Wiesenweg 3, 18258 Bröbberow

info@aktivinmv.de - [www.aktivinmv.de](http://www.aktivinmv.de) - 03844/8908826